



yogalila – Schule für Yoga
Berlin Prenzlauer Berg
Rykestraße 37
10405 Berlin

tel: 030 - 44355943
fax: 032 228 283 120
mobil: 0177 - 444 1991
mail: post@yogalila.de
web: www.yogalila.de

GLS-BANK
IBAN: DE64 4306 0967 1187 6892 00
BIC: GENODEM1GLS

steuernr. friedrh/prenzberg 31/479/01760

Kinderyogalehrer*in - Ausbildung 2026



Im Yogazentrum **yogalila** in Berlin Prenzlauer Berg wird seit vielen Jahren sehr erfolgreich in mehreren Gruppen Kinderyoga unterrichtet. Simone Gloeckner und Thomas Propp haben dabei Einflüsse verschiedener Kinderyoga-Richtungen integriert und weiter entwickelt.

Der Sinn, die Berechtigung und Notwendigkeit von Yoga für Kinder ist in zahlreichen Untersuchungen belegt worden. Wir legen unseren Schwerpunkt hier jedoch nicht auf den therapeutischen oder pädagogischen Zweck, sondern viel eher auf den Spaß und die Freude, welche spielerisches Yoga den Kindern und auch den Yogalehrern bringen kann. Freude am Bewegen, am Atmen, am Leben ist unserer Meinung nach der beste Weg zu dem, was Yoga überhaupt soll:

die Einheit wieder herstellen, die Verbindung mit dem Ganzen, welche in unserer durch tausend Medien zersplitterten Welt leicht verloren geht.

Die **Ausbildung 2026** findet statt an drei Wochenenden, die gemeinsam gebucht werden sollten:

- Modul I 28.2./01.03.2026
- Modul II 18./19.04.2026
- Modul III 30./31.05.2026

Unterrichtszeit ist jeweils Samstag 10-18 Uhr und Sonntag 10-17 Uhr.

Der Kurs umfasst alle drei Wochenenden.

Aufbau und Umfang:

An jeweils zwei Wochenenden wird ganztägig in einer kleinen Gruppe theoretisch und praktisch gearbeitet. Der Vorstellung durch die Dozenten folgen eigene Übungen. Zwischen den beiden Wochenenden sind mindestens zwei Hospitationen zu absolvieren. Diese werden ausgewertet. Den Abschluss bildet für jeden Teilnehmer eine Vorstellsequenz mit Beurteilung.

Zielgruppen:

Pädagogen, Yogalehrer und engagierte Eltern, die für sich ein interessantes Arbeitsgebiet erschließen wollen.

Voraussetzungen:

Eigene Yogaerfahrung, diese kann zum Beispiel durch eine wenigstens sechsmonatige Teilnahme am Yogaunterricht bei *yogalila* erworben werden.

Dozenten:



Simone Gloeckner

- staatlich geprüfte Physiotherapeutin und Heilpraktikerin
- Yogalehrerin (BDY/EYU), ausgebildet an der Akademie für Yoga in Berlin
- Kinderyogalehrerin, Schwangeren-yogalehrerin, Shiatsu-Praktikerin
- Dozentin an der Akademie für Yoga Berlin und für den Landessportbund
- Mutter von drei Kindern



Thomas Propp

- Studienassessor und Gesundheitspraktiker
- Ausbildung zum Yogalehrer für Hatha-Yoga zunächst in Indien und danach über vier Jahre bei Ananda Leone in der Yoga-Akademie Berlin, anerkannt vom BDY (Bund Deutscher Yogalehrer)
- Fortbildungen bei Ana Forrest, Brian Kest, Daniel Orlansky und Thomas Bannenberg.
- Begründer von *aikiyoga* für Kinder und Jugendliche
- Vater von vier Kindern

Zielsetzung:

Yoga für Kinder wird angeboten in öffentlichen und privaten Einrichtungen der Kinderbetreuung. Yogaschulen bieten Nachmittagskurse an. Jeder, der Kinder betreut, kann Kinderyoga in sein Repertoire aufnehmen. Das Anliegen der yogalila-Kinderyoga-Ausbildung ist die Befähigung zum kindgerechten Yogaunterricht für Gruppen von Kindern und Jugendlichen im Alter ab 3 Jahren.

Themen:

- formaler Aufbau einer Kinderyogastunde
- kindgerechte Themen und Ausformung von asanas (Yogastellungen)
- Märchen und Geschichten als strukturierende Stundenelemente
- Sport und Wettkampf als Ansporn zur Bewegung
- Werbung, Selbstdarstellung und das Finden von Arbeitsorten
- Umgang mit Eltern und Institutionen
- Vertragsgestaltung, Rechnungsstellung, Steuern, Versicherung

Kosten:

595€ für die Ausbildung über drei Wochenenden inkl. Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Im Preis enthalten sind außerdem ein umfangreiches Handbuch, 60 Yogakarten von Kitty Baar und eine Kinderyoga-CD aus der Zusammenarbeit mit Petra Pro-Bowsky mit Kinderyogaliedern, Massagen und Booklet.

Bei Anmeldung und Anzahlung von mindestens 200€ der Kursgebühr bis 31. Dezember 2025 für die Ausbildung 2026 gibt es einen Rabatt von 50€. Der Preis beträgt dann **545€**.

Unterrichtsort:

yogalila Yogazentrum, Rykestr. 37 in 10405 Berlin Prenzlauer Berg

www.yogalila.de, telefonische Informationen: (030) 443 559 43,

post@yogalila.de

Teilnehmer von auswärts können im Kursraum übernachten. Wir helfen auch gern beim Finden preiswerter Übernachtungsmöglichkeiten.



Anmeldung:

Diese Daten können uns gern auch einfach per Mail übermittelt werden!

Ich melde mich verbindlich an für die Teilnahme an der **Ausbildung Kinderyoga** im Yogazentrum *yogalila* Berlin.

Kurszeitraum: 2026

Vorname Nachname:

Anschrift:

Telefonnummer:

e-mail:

Geburtsdatum:

Beruf:

Umfang meiner persönlichen Yogaerfahrung:

Wie kam der Kontakt zu *yogalila* zustande? (Internet, Empfehlung, ...)

Datum,

Unterschrift

Die Anmeldung ist gültig mit Eingang der Anzahlung von 200€ auf das **Konto**

yogalila bei der GLS-BANK

IBAN: DE64 4306 0967 1187 6892 00

BIC: GENODEM1GLS

als Verwendungszweck bitte angeben
Kinderyogausbildung 2026

- Bitte vor Einzahlung bei uns anfragen, ob noch ein Platz vorhanden ist: telefonisch unter 0177 4441991 oder per mail an post@yogalila.de
- Rücktrittskosten: bis 8 Wochen vor Beginn 20%, 4 Wochen 50%, 1 Woche 80%
- Rücktrittskosten können vollständig auf spätere Kurse angerechnet werden.

