



**yogalila** – Schule für Yoga  
Berlin Prenzlauer Berg  
Rykestraße 37  
10405 Berlin

**tel:** 030 - 44355943  
**fax:** 032 228 283 120  
**mobil:** 0177 - 444 1991  
**mail:** post@yogalila.de  
**web:** www.yogalila.de

GLS-BANK  
IBAN: DE64 4306 0967 1187 6892 00  
BIC: GENODEM1GLS

steuernr. friedrh/prenzberg 31/479/60511

## Kinderyogalehrer\*in - Ausbildung 2023



Im Yogazentrum **yogalila** in Berlin Prenzlauer Berg wird seit vielen Jahren sehr erfolgreich in mehreren Gruppen Kinderyoga unterrichtet. Simone Gloeckner und Thomas Propp haben dabei Einflüsse verschiedener Kinderyoga-Richtungen integriert und weiter entwickelt.

Der Sinn, die Berechtigung und Notwendigkeit von Yoga für Kinder ist in zahlreichen Untersuchungen belegt worden. Wir legen unseren Schwerpunkt hier jedoch nicht auf den therapeutischen oder pädagogischen Zweck, sondern viel eher auf den Spaß und die Freude, welche spielerisches Yoga den Kindern und auch den Yogalehrern bringen kann.

Freude am Bewegen, am Atmen, am Leben ist unserer Meinung nach der beste Weg zu dem, was Yoga überhaupt soll:

die Einheit wieder herstellen, die Verbindung mit dem Ganzen, welche in unserer durch tausend Medien zersplitterten Welt leicht verloren geht.

Die **Ausbildung 2023** findet statt an drei Wochenenden, die gemeinsam gebucht werden sollten:

- Modul I 04./05.03.2023
- Modul II 22./23.04.2023
- Modul III 03./04.06.2023

Unterrichtszeit ist jeweils Samstag 10-18 Uhr und Sonntag 10-17 Uhr.

Der Kurs umfasst alle drei Wochenenden.

## Aufbau und Umfang:

An jeweils zwei Wochenenden wird ganztägig in einer kleinen Gruppe theoretisch und praktisch gearbeitet. Der Vorstellung durch die Dozenten folgen eigene Übungen. Zwischen den beiden Wochenenden sind mindestens zwei Hospitationen zu absolvieren. Diese werden ausgewertet. Den Abschluss bildet für jeden Teilnehmer eine Vorstellsequenz mit Beurteilung.

## Zielgruppen:

Pädagogen, Yogalehrer und engagierte Eltern, die für sich ein interessantes Arbeitsgebiet erschließen wollen.

## Voraussetzungen:

Eigene Yogaerfahrung, diese kann zum Beispiel durch eine wenigstens sechsmontatige Teilnahme am Yogaunterricht bei *yogalila* erworben werden.

## Dozenten:



Simone Gloeckner

- staatlich geprüfte Physiotherapeutin und Heilpraktikerin
- Yogalehrerin (BDY/EYU), ausgebildet an der Akademie für Yoga in Berlin
- Kinderyogalehrerin, Schwangeren-yogalehrerin, Shiatsu-Praktikerin
- Dozentin an der Akademie für Yoga Berlin und für den Landessportbund
- Mutter von drei Kindern



Thomas Propp

- Studienassessor und Gesundheitspraktiker
- Ausbildung zum Yogalehrer für Hatha-Yoga zunächst in Indien und danach über vier Jahre bei Ananda Leone in der Yoga-Akademie Berlin, anerkannt vom BDY (Bund Deutscher Yogalehrer)
- Fortbildungen bei Ana Forrest, Brian Kest, Daniel Orlansky und Thomas Bannenberg.
- Begründer von *aikiyoga* für Kinder und Jugendliche
- Vater von vier Kindern

## Zielsetzung:

Yoga für Kinder wird angeboten in öffentlichen und privaten Einrichtungen der Kinderbetreuung. Yogaschulen bieten Nachmittagskurse an. Jeder, der Kinder betreut, kann Kinderyoga in sein Repertoire aufnehmen. Das Anliegen der yogalila-Kinderyoga-Ausbildung ist die Befähigung zum kindgerechten Yogaunterricht für Gruppen von Kindern und Jugendlichen im Alter ab 3 Jahren.

## Themen:

- formaler Aufbau einer Kinderyogastunde
- kindgerechte Themen und Ausformung von asanas (Yogastellungen)
- Märchen und Geschichten als strukturierende Stundenelemente
- Sport und Wettkampf als Ansporn zur Bewegung
- Werbung, Selbstdarstellung und das Finden von Arbeitsorten
- Umgang mit Eltern und Institutionen
- Vertragsgestaltung, Rechnungsstellung, Steuern, Versicherung

## Kosten:

**595€** für die Ausbildung über drei Wochenenden inkl. Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Im Preis enthalten sind außerdem ein umfangreiches Handbuch, 60 Yogakarten von Kitty Baar und eine Kinderyoga-CD aus der Zusammenarbeit mit Petra Pro-Bowsky mit Kinderyogaliedern, Massagen und Booklet.

Bei Anmeldung und Anzahlung von mindestens 200€ der Kursgebühr bis 31. Dezember 2022 für die Ausbildung 2023 gibt es einen Rabatt von 50€. Der Preis beträgt dann **545€**.

## Unterrichtsort:

yogalila Yogazentrum, Rykestr. 37 in 10405 Berlin Prenzlauer Berg

www.yogalila.de, telefonische Informationen: (030) 443 559 43,

[post@yogalila.de](mailto:post@yogalila.de)

Teilnehmer von auswärts können im Kursraum übernachten. Wir helfen auch gern beim Finden preiswerter Übernachtungsmöglichkeiten.



## Anmeldung:

**Diese Daten können uns gern auch einfach per Mail übermittelt werden!**

Ich melde mich verbindlich an für die Teilnahme an der **Ausbildung Kinderyoga** im Yogazentrum *yogalila* Berlin.

Kurszeitraum: 2023

Vorname Nachname:

Anschrift:

Telefonnummer:

e-mail:

Geburtsdatum:

Beruf:

Umfang meiner persönlichen Yogaerfahrung:

Wie kam der Kontakt zu *yogalila* zustande? (Internet, Empfehlung, ...)

Datum,

Unterschrift

Die Anmeldung ist gültig mit Eingang der Anzahlung von 200€ auf das **Konto**

**yogalila** bei der GLS-BANK

IBAN: DE64 4306 0967 1187 6892 00

BIC: GENODEM1GLS

als Verwendungszweck bitte angeben  
*Kinderyogalehrerausbildung 2023*

- Bitte vor Einzahlung bei uns anfragen, ob noch ein Platz vorhanden ist: telefonisch unter 0177 4441991 oder per mail an [post@yogalila.de](mailto:post@yogalila.de)
- Rücktrittskosten: bis 8 Wochen vor Beginn 20%, 4 Wochen 50%, 1 Woche 80%
- Rücktrittskosten können vollständig auf spätere Kurse angerechnet werden.

